



陕西工业职业技术学院

高等学历继续教育学生实习报告

姓 名： 如实填写

学 号： 12位数字

专 业： 本人所学专业

实习形式： 岗位实习（学生统一填写）

指导教师： 根据名单表中指定教师填写

实习单位： 相关实习单位名称

实习时间： 2026年3月1日——4月25日区间

继续教育与培训学院 制

陕西工业职业技术大学

学历继续教育学生实习报告撰写方法与要求

实习报告是评定实习成绩的重要依据，实习结束后学生要按照要求，对实习的全过程进行分析和总结，及时撰写实习报告，交实习指导教师批阅。

1. 内容要求

（1）基本情况概述：对实习时间、实习单位、实习岗位等基本情况概述。

（2）对实习内容的总结。根据专业的特点和实习企业的情况，结合自己实习的岗位内容、特点等进行全面深入的总结。

（3）主要收获。从个人的思想进步、业务锻炼和团队合作等方面总结。

（4）自我评价。梳理自己在实习过程的优点和缺点，发现自己的不足之处，明确今后的努力方向。

（5）分析和建议。结合自己现有的专业知识，找出本岗位工作中存在的问题和不足，对实习管理工作的意见和建议。

2. 文本要求

实习总结字数不少于2000字。

实 习 过 程 记 录

实习单位	本专业相关单位	实习岗位	相关岗位
实习日期	2026 年 月 日至 2026 年 月 日		
实 习 主 要 内 容 （ 以 周 为 单 位 填 写 ）	<p style="color: red;">此页根据各专业学时数填写实习周次（详见陕西工业职业技术大学成人教育 2024级 各专业毕业实习学时数）</p> <p style="color: red;">现举例填写《电气自动化技术》专业，共需实习240学时（40天），每周30学时，共 8 周：</p> <p style="color: red;">2026年3月2日—2026年3月6日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年3月9日—2026年3月13日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年3月16日—2026年3月20日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年3月30日—2026年3月27日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年3月30日—2026年4月3日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年4月6日—2026年4月10日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年4月13日—2026年4月17日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">2026年4月20日—2026年4月24日： <div style="text-align: right; padding-right: 20px;">填写本周实习主要内容</div> </p> <p style="color: red;">在以上时间段填写实习内容，即可满足此专业的学时数。</p>		

学生实习体会及自我评价	<p>(遇到困难及解决办法、指导教师指导情况、实习所得)</p> <p>根据提示填写!</p>
实习单位指导教师评价	<p>1. 学生实习岗位称职情况 ()</p> <p>A. 优秀 B. 良好 C. 一般 D. 有待改进</p> <p>2. 学生工作态度与敬业精神 ()</p> <p>A. 优秀 B. 良好 C. 一般 D. 有待改进</p> <p>3. 尊重同事、团队协作情况 ()</p> <p>A. 优秀 B. 良好 C. 一般 D. 有待改进</p> <p>4. 其他评价:</p> <p>红框内 签字和时间必须手写</p> <div><p>实习单位指导教师签字: 手写签字</p><p>年 月 日 (填实习结束后的时间)</p></div>

实 习 总 结

(实习内容、工作进度、今后努力方向、对实习的意见和建议、对指导教师的评价等，字数不少于 2000 字。)

根据要求进行撰写实习总结！

签字处和时间手写

学生签名：手写签字

年 月 日 (填实习结束时间)

实习单位鉴定学生可自行填写，但是必须盖章

陕西工业职业技术大学学历继续教育学生实习考核鉴定结果

姓名	如实填写	班级	2024级	学号	12位数字	
实习单位	相关实习单位名称					
实习部门	相关岗位	实习起止时间		实习开始时间——实习结束时间		
实习单位 鉴定	评价内容	专业技能 (20 分)	守纪情况 (20 分)	适应能力 (20 分)	合作能力 (20 分)	工作态度 (20 分)
	评分					
	总分	评分满分为20分；建议分数在15-19分				
	鉴定意见： 实习单位填写！					
	鉴定部门签字(章)： 实习单位盖章 年 月 日 (填实习结束后的时间)					

指导教师鉴定	评价内容	实习过程记录及实习资料(50 分)		实习报告(50 分)	
	评分				
	总分				
	鉴定意见： <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center; color: red;"> 蓝色框体里面的内容； 各单位老师填写！ </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> 签字：手工签字 年 月 日(填实习结束后的时间) </div>				
实习成绩 评定	实习单位鉴定(40%)	折算后 数字	指导教师鉴定(60%)		折算后数字
	总评成绩	数字	等级		优秀、良好、 中等等

备注:岗位实习和认知实习考核成绩按照学校考查类课程成绩等级及规范评定,考核结果分优秀、良好、中等、及格和不及格五个等级。